



6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

Gerstäcker, Toralf

□□: Potsdam

□□: 601

□□: 42.35 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:31:47

□□: 9.27 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 111)

□□□□□/□: 60 (of 89)

□□□□□□: 2:56:00

□□□□□: 14(of 17)

□□□□□□□: 3:05:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:06:38	5:44	13	18:15	62	20:55	11.60	1:06:38	5:44	5	6:45	7	7:26
□□ 2	18.60	1:57:13	6:18	14	35:22	59	40:25	30.20	3:03:51	6:05	5	16:36	7	10:12
□□ 3	2.50	17:33	7:01	13	5:12	54	6:10	32.70	3:21:24	6:09	5	17:08	7	9:12
□□□ □□	9.65	1:10:23	7:17	14	27:44	60	31:22	42.35	4:31:47	6:25	14	1:26:33	60	1:35:47