



6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

Lau, Ina

□□: FC Lau 04

□□: 676

□□: 42.35 km

Cross-Marathon

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 4:33:23

□□: 9.22 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 111)

□□□□□/□: 11 (of 22)

□□□□□□: 3:40:55

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 4:33:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:12:15	6:13	1	-	17	17:05	11.60	1:12:15	6:13	1	-	13	3:49
□□ 2	18.60	1:58:47	6:23	1	-	8	21:34	30.20	3:11:02	6:19	1	-	13	1:20
□□ 3	2.50	16:58	6:47	1	-	8	2:32	32.70	3:28:00	6:21	1	-	13	0:11
□□□ □□	9.65	1:05:23	6:46	1	-	11	13:07	42.35	4:33:23	6:27	1	-	11	52:28