



6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

SONNENBERG, Karen

□□: LT Nordkreuz Berlin

□□: 709

□□: 42.35 km

Cross-Marathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:54:37

□□: 8.55 km/h

□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 111)

□□□□□/□: 16 (of 22)

□□□□□□: 3:40:55

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 4:08:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:10:30	6:04	6	8:11	15	15:20	11.60	1:10:30	6:04	7	8:11	8	2:04
□□ 2	18.60	2:08:47	6:55	7	19:05	16	31:34	30.20	3:19:17	6:35	7	27:16	8	9:35
□□ 3	2.50	20:35	8:13	7	4:06	17	6:09	32.70	3:39:52	6:43	7	31:22	8	12:03
□□□ □□	9.65	1:14:45	7:44	7	15:11	18	22:29	42.35	4:54:37	6:57	7	46:33	16	1:13:42