



6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

Abel, Ines

□□: Berlin

□□: 681

□□: 42.35 km

Cross-Marathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 5:51:00

□□: 7.18 km/h

□□□□: 8:17 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 111)

□□□□□/□: 20 (of 22)

□□□□□□: 3:40:55

□□□□□: 2 (of 2)

□□□□□□□: 4:57:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:19:51	6:53	2	9:35	20	24:41	11.60	1:19:51	6:53	2	9:35	4	11:25
□□ 2	18.60	2:40:55	8:39	2	28:33	20	1:03:42	30.20	4:00:46	7:58	2	38:08	4	51:04
□□ 3	2.50	25:13	10:05	2	4:22	22	10:47	32.70	4:25:59	8:08	2	42:30	4	58:10
□□□ □□	9.65	1:25:01	8:48	2	11:13	21	32:45	42.35	5:51:00	8:17	2	53:43	20	2:10:05