



# 6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

Lies, Andreas

□□: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)

□□: 619

□□: 42.35 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 6:20:37

□□: 6.62 km/h

□□□□: 8:59 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 111)

□□□□□/□: 87 (of 89)

□□□□□□: 2:56:00

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 3:53:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:23:37	7:12	10	31:41	87	37:54	11.60	1:23:37	7:12	10	29:47	25	24:25
□□ 2	18.60	2:48:42	9:04	10	1:13:41	87	1:31:54	30.20	4:12:19	8:21	10	1:43:28	24	1:18:40
□□ 3	2.50	24:46	9:54	10	9:26	84	13:23	32.70	4:37:05	8:28	10	1:50:26	24	1:24:53
□□□ □□	9.65	1:43:32	10:43	10	47:17	87	1:04:31	42.35	6:20:37	8:59	10	2:26:54	87	3:24:37