



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

□□□□

Schröder, Jens

□□□: 48:22

□□: Lenglerner Laufjungs

□□: 12.41 km/h

□□: 410

□□□□: 4:50 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 32 (of 451)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 32 (of 361)

□□□□□□: 39:02

□□□□:

□□□□□: 8(of 120)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 41:03