



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

□□□□

Paulischkies, Friederike

□□□: 1:13:34

□□: Bochum

□□: 8.16 km/h

□□: 328

□□□□: 7:22 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 393 (of 451)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 65 (of 90)

□□□□□□: 50:01

□□□□:

□□□□□: 26(of 31)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 50:01