



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Seifferth, Michael

□□□: 1:42:45

□□: Karlsruhe

□□: 12.26 km/h

□□: 197

□□□□: 4:49 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 4 (of 44)

Halbmarathon

□□□□□/□: 4 (of 34)

□□□□□□: 1:33:28

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Männer M20

□□□□□□□: 1:42:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:23	2:46	1	-	3	0:14	0.50	1:23	2:46	1	-	20		
Runde	3.47	15:32	4:28	1	-	2	1:31	3.97	16:55	4:15	1	-	20		
Runde	3.47	16:00	4:36	1	-	4	1:29	7.44	32:55	4:25	1	-	20		
Runde	3.47	17:11	4:57	1	-	4	2:29	10.91	50:06	4:35	1	-	20		
Runde	3.47	17:34	5:03	1	-	4	2:54	14.38	1:07:40	4:42	1	-	20		
Runde	3.47	18:06	5:12	1	-	4	2:50	17.85	1:25:46	4:48	1	-	20		
Ziel	3.47	16:59	4:53	1	-	4	1:09	21.34	1:42:45	4:48	1	-	4	9:17	