



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Uhlich, Steffen

□□□: 3:51:08

□□: Chemnitz

□□: 10.90 km/h

□□: 181

□□□□: 5:29 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 43 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 41 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□:

□□□□□: 4(of 47)

Männer M50

□□□□□□□: 3:13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:22	2:44	4	0:11	31	0:13	0.50	1:22	2:44	32			26	
Runde	3.47	15:26	4:26	3	0:20	28	1:55	3.97	16:48	4:13	32			59	
Runde	3.47	15:58	4:36	3	1:08	25	1:44	7.44	32:46	4:24	30			57	
Runde	3.47	16:57	4:53	4	2:00	37	13:48	10.91	49:43	4:33	30			56	
Runde	3.47	18:00	5:11	5	2:53	54	3:39	14.38	1:07:43	4:42	29			54	
Runde	3.47	18:56	5:27	6	3:28	69	4:31	17.85	1:26:39	4:51	29			53	
Runde	3.47	18:57	5:27	5	3:31	54	4:22	21.32	1:45:36	4:57	29			52	18:28
Runde	3.47	19:24	5:35	5	3:57	50	4:52	24.79	2:05:00	5:02	29			52	22:57
Runde	3.47	19:46	5:41	4	3:51	49	5:21	28.26	2:24:46	5:07	27			47	27:29
Runde	3.47	20:31	5:54	4	4:08	50	5:32	31.73	2:45:17	5:12	26			45	31:46
Runde	3.47	21:15	6:07	4	4:15	48	5:48	35.20	3:06:32	5:17	26			41	32:22
Runde	3.47	22:29	6:28	8	4:43	60	6:37	38.67	3:29:01	5:24	26			40	43:53
Ziel	3.47	22:07	6:22	13	3:38	73	6:31	42.18	3:51:08	5:28	4	37:53		41	49:47