



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Gerth, Achim

□□□: 1:52:39

□□: Werder

□□: 11.19 km/h

□□: 122

□□□□: 5:17 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 5 (of 44)

Halbmarathon

□□□□□/□: 5 (of 34)

□□□□□□: 1:33:28

□□□□:

□□□□□: 1(of 8)

Männer M35

□□□□□□□: 1:52:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:47	3:34	3	0:20	9	0:38	0.50	1:47	3:34	1	-	21	0:08
Runde	3.47	17:52	5:08	1	-	6	3:51	3.97	19:39	4:56	1	-	21	0:25
Runde	3.47	18:09	5:13	1	-	5	3:38	7.44	37:48	5:04	1	-	21	
Runde	3.47	18:44	5:23	1	-	5	4:02	10.91	56:32	5:10	1	-	21	
Runde	3.47	18:45	5:24	1	-	5	4:05	14.38	1:15:17	5:14	1	-	21	
Runde	3.47	18:50	5:25	1	-	6	3:34	17.85	1:34:07	5:16	1	-	21	
Ziel	3.47	18:32	5:20	1	-	5	2:42	21.34	1:52:39	5:16	1	-	5	19:11