



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Gentz, Armin

□□□: 3:58:33

□□: Gransee

□□: 10.56 km/h

□□: 186

□□□□: 5:39 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 59 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 55 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□:

□□□□□: 11(of 54)

Männer M40

□□□□□□□: 3:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:29	2:58	8	0:20	44	0:20	0.50	1:29	2:58	41	-	-	73	
Runde	3.47	19:52	5:43	35	5:47	153	6:21	3.97	21:21	5:22	40	-	-	72	
Runde	3.47	18:43	5:23	22	4:18	94	4:29	7.44	40:04	5:23	2	-	-	70	
Runde	3.47	19:46	5:41	27	5:16	118	16:37	10.91	59:50	5:29	39	-	-	69	
Runde	3.47	18:50	5:25	16	4:29	79	4:29	14.38	1:18:40	5:28	37	-	-	67	
Runde	3.47	18:49	5:25	14	4:00	66	4:24	17.85	1:37:29	5:27	37	-	-	66	3:27
Runde	3.47	19:36	5:38	14	4:36	76	5:01	21.32	1:57:05	5:29	37	-	-	65	29:57
Runde	3.47	19:29	5:36	9	3:43	53	4:57	24.79	2:16:34	5:30	37	-	-	65	34:31
Runde	3.47	19:34	5:38	8	3:01	42	5:09	28.26	2:36:08	5:31	37	-	-	60	38:51
Runde	3.47	20:00	5:45	6	2:30	41	5:01	31.73	2:56:08	5:33	36	-	-	58	42:37
Runde	3.47	21:00	6:03	6	3:07	42	5:33	35.20	3:17:08	5:36	36	-	-	54	42:58
Runde	3.47	20:30	5:54	4	2:55	30	4:38	38.67	3:37:38	5:37	36	-	-	53	52:30
Ziel	3.47	20:55	6:01	7	3:59	49	5:19	42.18	3:58:33	5:39	11	46:51	-	55	57:12