



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Reinfelder, Udo

□□: schritt-weise.de

□□: 52

□□: 42.18 km

Marathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 4:01:14

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□□: 64 (of 305)

□□□□□/□: 60 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□□: 7(of 47)

□□□□□□□: 3:13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:41	3:22	8	0:30	69	0:32	0.50	1:41	3:22	35	-	63	
Runde	3.47	17:35	5:04	6	2:29	63	4:04	3.97	19:16	4:51	35	-	63	
Runde	3.47	18:13	5:14	8	3:23	74	3:59	7.44	37:29	5:02	33	-	77	
Runde	3.47	18:47	5:24	8	3:50	79	15:38	10.91	56:16	5:09	33	-	47	
Runde	3.47	19:10	5:31	9	4:03	92	4:49	14.38	1:15:26	5:14	32	-	74	
Runde	3.47	19:28	5:36	9	4:00	86	5:03	17.85	1:34:54	5:18	32	-	73	0:52
Runde	3.47	19:31	5:37	8	4:05	69	4:56	21.32	1:54:25	5:21	32	-	72	27:17
Runde	3.47	19:54	5:44	6	4:27	61	5:22	24.79	2:14:19	5:25	32	-	72	32:16
Runde	3.47	20:24	5:52	6	4:29	62	5:59	28.26	2:34:43	5:28	30	-	67	37:26
Runde	3.47	21:39	6:14	8	5:16	70	6:40	31.73	2:56:22	5:33	29	-	65	42:51
Runde	3.47	21:59	6:20	8	4:59	60	6:32	35.20	3:18:21	5:38	29	-	61	44:11
Runde	3.47	42:53	12:21	43	25:07	250	27:01	38.67	4:01:14	6:14	29	-	60	1:16:06
Ziel	3.47	-	-	43	-	245	-	42.18	4:01:14	5:43	7	47:59	60	59:53