



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Zabel, Dirk

□□: TC Merseburg

□□: 187

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:54:41

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□□: 6 (of 44)

□□□□□□/□: 6 (of 34)

□□□□□□: 1:33:28

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:54:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:54	5:47	2	0:40	31	1:45	0.50	2:54	5:47	1	-	23	1:15
Runde	3.47	16:12	4:40	1	-	4	2:11	3.97	19:06	4:48	1	-	23	
Runde	3.47	18:34	5:21	1	-	6	4:03	7.44	37:40	5:03	1	-	23	
Runde	3.47	19:22	5:34	1	-	6	4:40	10.91	57:02	5:13	1	-	23	
Runde	3.47	19:48	5:42	1	-	7	5:08	14.38	1:16:50	5:20	1	-	23	
Runde	3.47	18:41	5:23	1	-	5	3:25	17.85	1:35:31	5:21	1	-	23	
Ziel	3.47	19:10	5:31	1	-	6	3:20	21.34	1:54:41	5:22	1	-	6	21:13