



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Smeets, Uschi

□□□: 4:06:59

□□: nasty invalids

□□: 10.20 km/h

□□: 53

□□□□: 5:51 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 74 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 5 (of 34)

□□□□□□: 3:41:58

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Frauen W45

□□□□□□□: 3:41:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:12	4:24	5	0:39	22	0:58	0.50	2:12	4:24	2	0:39	25		
Runde	3.47	20:30	5:54	3	3:04	15	3:27	3.97	22:42	5:43	2	3:43	25		
Runde	3.47	20:01	5:46	3	2:31	11	19:43	7.44	42:43	5:44	2	6:14	25		
Runde	3.47	19:36	5:38	2	1:30	8	18:53	10.91	1:02:19	5:42	2	7:44	25		
Runde	3.47	19:28	5:36	2	1:35	7	18:32	14.38	1:21:47	5:41	2	9:19	25		
Runde	3.47	20:38	5:56	2	2:35	6	2:35	17.85	1:42:25	5:44	2	11:54	28		
Runde	3.47	20:47	5:59	2	2:15	6	2:15	21.32	2:03:12	5:46	2	14:09	28		
Runde	3.47	21:55	6:18	2	3:07	7	3:37	24.79	2:25:07	5:51	2	17:16	28		
Runde	3.47	22:27	6:28	2	3:39	7	3:39	28.26	2:47:34	5:55	2	20:55	28		
Runde	3.47	19:05	5:29	2	0:19	2	0:19	31.73	3:06:39	5:52	2	21:14	28		
Runde	3.47	19:48	5:42	2	0:40	2	0:40	35.20	3:26:27	5:51	2	21:54	28		
Runde	3.47	20:24	5:52	2	1:35	4	1:35	38.67	3:46:51	5:51	2	23:29	28		
Ziel	3.47	20:08	5:48	2	1:32	5	19:41	42.18	4:06:59	5:51	2	25:01	5	25:01	