



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Frielingsdorf, Tobias

□□□: 2:02:56

□□: CaBas CaBaNauTeN

□□: 10.42 km/h

□□: 205

□□□□: 5:46 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 7 (of 44)

Halbmarathon

□□□□□/□: 7 (of 34)

□□□□□□: 1:33:28

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Männer M20

□□□□□□□: 1:42:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	3:08	6:15	2	1:45	33	1:59	0.50	3:08	6:15	2	1:45	24	1:29	
Runde	3.47	19:49	5:42	2	4:17	12	5:48	3.97	22:57	5:46	2	6:02	24	3:43	
Runde	3.47	19:08	5:30	2	3:08	8	4:37	7.44	42:05	5:39	2	9:10	24	4:16	
Runde	3.47	19:57	5:44	2	2:46	9	5:15	10.91	1:02:02	5:41	2	11:56	24	4:51	
Runde	3.47	19:50	5:42	2	2:16	8	5:10	14.38	1:21:52	5:41	2	14:12	24	5:00	
Runde	3.47	20:17	5:50	2	2:11	7	5:01	17.85	1:42:09	5:43	2	16:23	24	4:04	
Ziel	3.47	20:47	5:59	2	3:48	7	4:57	21.34	2:02:56	5:45	2	20:11	7	29:28	