



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Schindler, Michael

□□□: 2:09:46

□□: TV Helmbrechts

□□: 9.71 km/h

□□: 45

□□□□: 6:05 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 10 (of 44)

Halbmarathon

□□□□□/□: 10 (of 34)

□□□□□□: 1:33:28

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Männer M40

□□□□□□□: 1:54:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:14	4:28	1	-	15	1:05	0.50	2:14	4:28	2			18	0:35
Runde	3.47	19:31	5:37	2	3:19	10	5:30	3.97	21:45	5:28	2	2:39		18	2:31
Runde	3.47	20:08	5:48	2	1:34	11	5:37	7.44	41:53	5:37	2	4:13		18	4:04
Runde	3.47	19:56	5:44	2	0:34	8	5:14	10.91	1:01:49	5:39	2	4:47		18	4:38
Runde	3.47	20:54	6:01	2	1:06	10	6:14	14.38	1:22:43	5:45	2	5:53		18	5:51
Runde	3.47	23:30	6:46	2	4:49	16	8:14	17.85	1:46:13	5:57	2	10:42		18	8:08
Ziel	3.47	23:33	6:47	2	4:23	12	7:43	21.34	2:09:46	6:04	2	15:05		10	36:18