



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Lachmann, Hans

□□□: 4:21:29

□□: Fürth

□□: 9.64 km/h

□□: 345

□□□□: 6:12 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 115 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 107 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□:

□□□□□: 6(of 12)

Männer M55

□□□□□□□: 3:17:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:44	3:28	6	0:29	81	0:35	0.50	1:44	3:28	6	0:29	127		
Runde	3.47	18:03	5:12	4	2:50	79	4:32	3.97	19:47	4:58	6	3:19	127		
Runde	3.47	20:22	5:52	6	4:56	160	6:08	7.44	40:09	5:23	6	8:15	125		
Runde	3.47	20:59	6:02	7	5:09	174	17:50	10.91	1:01:08	5:36	6	13:24	124		
Runde	3.47	21:05	6:04	6	4:54	163	6:44	14.38	1:22:13	5:43	6	18:18	122		
Runde	3.47	20:45	5:58	6	4:31	137	6:20	17.85	1:42:58	5:46	6	22:49	121	8:56	
Runde	3.47	21:14	6:07	6	4:46	134	6:39	21.32	2:04:12	5:49	6	27:35	120	37:04	
Runde	3.47	21:52	6:18	6	5:16	122	7:20	24.79	2:26:04	5:53	6	32:51	120	44:01	
Runde	3.47	23:12	6:41	6	6:09	143	8:47	28.26	2:49:16	5:59	6	39:00	115	51:59	
Runde	3.47	22:09	6:22	4	5:00	83	7:10	31.73	3:11:25	6:01	6	44:00	113	57:54	
Runde	3.47	22:34	6:30	4	5:04	78	7:07	35.20	3:33:59	6:04	6	49:04	109	59:49	
Runde	3.47	24:16	6:59	6	7:51	100	8:24	38.67	3:58:15	6:09	6	56:55	108	1:13:07	
Ziel	3.47	23:14	6:41	4	6:38	95	7:38	42.18	4:21:29	6:11	6	1:03:33	107	1:20:08	