



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Goldmann, Nino

□□: Blau Weiß Rädcl

□□: 58

□□: 42.18 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 4:23:34

□□: 9.60 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 305)

□□□□□/□: 113 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□□: 16(of 34)

□□□□□□□: 3:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:53	3:46	15	0:43	116	0:44	0.50	1:53	3:46	34	-	70	-
Runde	3.47	18:26	5:18	11	4:20	93	4:55	3.97	20:19	5:07	34	-	133	-
Runde	3.47	18:48	5:25	13	4:09	98	4:34	7.44	39:07	5:15	34	-	131	-
Runde	3.47	19:02	5:29	13	4:16	89	15:53	10.91	58:09	5:19	34	-	130	-
Runde	3.47	19:45	5:41	18	4:48	104	5:24	14.38	1:17:54	5:25	34	-	128	-
Runde	3.47	19:46	5:41	15	4:51	93	5:21	17.85	1:37:40	5:28	34	-	127	3:38
Runde	3.47	20:32	5:55	16	5:34	111	5:57	21.32	1:58:12	5:32	34	-	126	31:04
Runde	3.47	20:46	5:59	13	6:14	83	6:14	24.79	2:18:58	5:36	34	-	126	36:55
Runde	3.47	22:03	6:21	16	7:38	104	7:38	28.26	2:41:01	5:41	34	-	121	43:44
Runde	3.47	22:33	6:29	14	7:34	100	7:34	31.73	3:03:34	5:47	34	-	119	50:03
Runde	3.47	24:25	7:02	16	8:58	133	8:58	35.20	3:27:59	5:54	34	-	115	53:49
Runde	3.47	26:43	7:41	26	10:29	170	10:51	38.67	3:54:42	6:04	34	-	114	1:09:34
Ziel	3.47	28:52	8:19	28	12:39	206	13:16	42.18	4:23:34	6:14	16	1:22:13	113	1:22:13