



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Niemeyer, Jens

□□: LC BlueLiner

□□: 118

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:13:29

□□: 9.59 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□□: 11 (of 44)

□□□□□/□: 11 (of 34)

□□□□□□: 1:33:28

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 1:33:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:57	3:53	4	0:48	10	0:48	0.50	1:57	3:53	5	0:48	28	0:18	
Runde	3.47	18:54	5:26	5	4:53	9	4:53	3.97	20:51	5:15	5	5:41	28	1:37	
Runde	3.47	22:10	6:23	9	7:39	24	7:39	7.44	43:01	5:46	5	13:20	28	5:12	
Runde	3.47	22:29	6:28	8	7:47	20	7:47	10.91	1:05:30	6:00	5	20:35	28	8:19	
Runde	3.47	21:48	6:16	4	7:08	11	7:08	14.38	1:27:18	6:04	5	26:42	28	10:26	
Runde	3.47	22:46	6:33	4	7:30	11	7:30	17.85	1:50:04	6:09	5	33:18	28	11:59	
Ziel	3.47	23:25	6:44	4	7:35	9	7:35	21.34	2:13:29	6:15	5	40:01	11	40:01	