



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Scheib, Marco

□□□: 4:25:19

□□: Haßbergen

□□: 9.54 km/h

□□: 151

□□□□: 6:17 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 128 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 120 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□:

□□□□□: 17(of 34)

Männer M30

□□□□□□□: 3:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:04	4:08	19	0:54	155	0:55	0.50	2:04	4:08	8	-	-	80	
Runde	3.47	19:09	5:31	14	5:03	116	5:38	3.97	21:13	5:20	10	-	-	140	
Runde	3.47	18:21	5:17	11	3:42	79	4:07	7.44	39:34	5:19	10	-	-	138	
Runde	3.47	18:52	5:26	11	4:06	83	15:43	10.91	58:26	5:21	10	-	-	137	
Runde	3.47	18:31	5:20	9	3:34	68	4:10	14.38	1:16:57	5:21	10	-	-	135	
Runde	3.47	19:17	5:33	12	4:22	81	4:52	17.85	1:36:14	5:23	10	-	-	134	2:12
Runde	3.47	20:19	5:51	14	5:21	98	5:44	21.32	1:56:33	5:28	10	-	-	133	29:25
Runde	3.47	21:19	6:08	16	6:47	106	6:47	24.79	2:17:52	5:33	10	-	-	133	35:49
Runde	3.47	24:13	6:58	27	9:48	182	9:48	28.26	2:42:05	5:44	10	-	-	128	44:48
Runde	3.47	24:11	6:58	24	9:12	146	9:12	31.73	3:06:16	5:52	10	-	-	126	52:45
Runde	3.47	25:52	7:27	24	10:25	168	10:25	35.20	3:32:08	6:01	10	-	-	122	57:58
Runde	3.47	27:31	7:55	29	11:17	188	11:39	38.67	3:59:39	6:11	10	-	-	121	1:14:31
Ziel	3.47	25:40	7:23	19	9:27	159	10:04	42.18	4:25:19	6:17	17	1:23:58	120	1:23:58	