



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Schön, Christian

□□: Lebensfitness e.V.

□□: 283

□□: 42.18 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:29:40

□□: 9.34 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□□: 146 (of 305)

□□□□□/□: 137 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□□: 31(of 57)

□□□□□□□: 3:07:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:47	3:34	20	0:38	94	0:38	0.50	1:47	3:34	9	-	56	
Runde	3.47	17:54	5:09	21	4:23	74	4:23	3.97	19:41	4:57	9	-	157	
Runde	3.47	17:58	5:10	17	3:42	64	3:44	7.44	37:39	5:03	8	-	155	
Runde	3.47	18:15	5:15	20	15:06	67	15:06	10.91	55:54	5:07	8	-	154	
Runde	3.47	18:39	5:22	20	3:47	73	4:18	14.38	1:14:33	5:11	8	-	152	
Runde	3.47	19:00	5:28	18	4:12	71	4:35	17.85	1:33:33	5:14	8	-	151	
Runde	3.47	20:08	5:48	21	5:12	95	5:33	21.32	1:53:41	5:19	8	-	150	26:33
Runde	3.47	20:49	5:59	20	5:39	84	6:17	24.79	2:14:30	5:25	8	-	150	32:27
Runde	3.47	22:15	6:24	28	6:25	113	7:50	28.26	2:36:45	5:32	6	-	145	39:28
Runde	3.47	23:58	6:54	32	7:44	139	8:59	31.73	3:00:43	5:41	6	-	143	47:12
Runde	3.47	26:00	7:29	37	9:18	174	10:33	35.20	3:26:43	5:52	6	-	139	52:33
Runde	3.47	31:09	8:58	47	13:52	234	15:17	38.67	3:57:52	6:09	6	-	138	1:12:44
Ziel	3.47	31:48	9:09	45	14:23	229	16:12	42.18	4:29:40	6:23	31	1:22:37	137	1:28:19