



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Bechler, Ralf

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 44

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:14:23

□□: 9.38 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 44)

□□□□□/□: 14 (of 34)

□□□□□□: 1:33:28

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 1:33:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:19	4:38	9	1:10	21	1:10	0.50	2:19	4:38	7	1:10	31	0:40	
Runde	3.47	21:59	6:20	10	7:58	26	7:58	3.97	24:18	6:07	7	9:08	31	5:04	
Runde	3.47	20:19	5:51	6	5:48	12	5:48	7.44	44:37	5:59	7	14:56	31	6:48	
Runde	3.47	20:25	5:53	4	5:43	11	5:43	10.91	1:05:02	5:57	7	20:07	31	7:51	
Runde	3.47	21:54	6:18	5	7:14	12	7:14	14.38	1:26:56	6:02	7	26:20	31	10:04	
Runde	3.47	23:00	6:37	6	7:44	14	7:44	17.85	1:49:56	6:09	7	33:10	31	11:51	
Ziel	3.47	24:27	7:02	6	8:37	15	8:37	21.34	2:14:23	6:17	7	40:55	14	40:55	