



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Lemke, Marcus

□□: Bad Lauterberg

□□: 241

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:14:48

□□: 9.50 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 44)

□□□□□/□: 15 (of 34)

□□□□□□: 1:33:28

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:52:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:15	4:30	4	0:48	16	1:06	0.50	2:15	4:30	4	0:28	6	0:36	
Runde	3.47	21:19	6:08	6	3:27	22	7:18	3.97	23:34	5:56	4	3:55	32	4:20	
Runde	3.47	21:59	6:20	6	3:50	21	7:28	7.44	45:33	6:07	4	7:45	32	7:44	
Runde	3.47	21:25	6:10	5	2:41	16	6:43	10.91	1:06:58	6:08	4	10:26	32	9:47	
Runde	3.47	21:57	6:19	3	3:12	13	7:17	14.38	1:28:55	6:11	4	13:38	32	12:03	
Runde	3.47	22:21	6:26	3	3:31	10	7:05	17.85	1:51:16	6:14	4	17:09	32	13:11	
Ziel	3.47	23:32	6:46	3	5:00	11	7:42	21.34	2:14:48	6:19	4	22:09	15	41:20	