



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

**Weißer, Roman**

□□□: 4:34:59

□□: Hardtseemafia

□□: 9.16 km/h

□□: 287

□□□□: 6:31 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 171 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 159 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□:

□□□□□: 24(of 34)

Männer M30

□□□□□□□: 3:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:04	4:08	19	0:54	155	0:55	0.50	2:04	4:08	8	-	80	
Runde	3.47	19:01	5:28	13	4:55	114	5:30	3.97	21:05	5:18	8	-	180	
Runde	3.47	19:06	5:30	15	4:27	106	4:52	7.44	40:11	5:24	8	-	178	
Runde	3.47	20:20	5:51	24	5:34	149	17:11	10.91	1:00:31	5:32	8	-	177	
Runde	3.47	20:06	5:47	19	5:09	116	5:45	14.38	1:20:37	5:36	8	-	175	
Runde	3.47	20:51	6:00	22	5:56	144	6:26	17.85	1:41:28	5:41	8	-	174	7:26
Runde	3.47	22:47	6:33	29	7:49	189	8:12	21.32	2:04:15	5:49	8	-	173	37:07
Runde	3.47	23:01	6:37	27	8:29	176	8:29	24.79	2:27:16	5:56	8	-	173	45:13
Runde	3.47	24:03	6:55	26	9:38	178	9:38	28.26	2:51:19	6:03	8	-	168	54:02
Runde	3.47	25:20	7:18	28	10:21	181	10:21	31.73	3:16:39	6:11	8	-	166	1:03:08
Runde	3.47	27:04	7:48	26	11:37	192	11:37	35.20	3:43:43	6:21	8	-	161	1:09:33
Runde	3.47	25:19	7:17	18	9:05	135	9:27	38.67	4:09:02	6:26	8	-	160	1:23:54
Ziel	3.47	25:57	7:28	21	9:44	164	10:21	42.18	4:34:59	6:31	24	1:33:38	159	1:33:38