



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Specht, Sven

□□: VDES

□□: 66

□□: 42.18 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 4:39:39

□□: 9.05 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 184 (of 305)

□□□□□/□: 171 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□□: 26(of 34)

□□□□□□□: 3:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:52	5:44	34	1:42	267	1:43	0.50	2:52	5:44	1	-	188	0:21	
Runde	3.47	21:05	6:04	26	6:59	202	7:34	3.97	23:57	6:01	1	-	192		
Runde	3.47	21:14	6:07	27	6:35	193	7:00	7.44	45:11	6:04	1	-	190	0:37	
Runde	3.47	21:14	6:07	26	6:28	180	18:05	10.91	1:06:25	6:05	1	-	189		
Runde	3.47	21:35	6:13	26	6:38	172	7:14	14.38	1:28:00	6:07	1	-	187		
Runde	3.47	22:08	6:22	29	7:13	187	7:43	17.85	1:50:08	6:10	1	-	186	16:06	
Runde	3.47	21:59	6:20	26	7:01	163	7:24	21.32	2:12:07	6:11	1	-	185	44:59	
Runde	3.47	21:48	6:16	18	7:16	120	7:16	24.79	2:33:55	6:12	1	-	185	51:52	
Runde	3.47	23:25	6:44	23	9:00	152	9:00	28.26	2:57:20	6:16	1	-	180	1:00:03	
Runde	3.47	26:24	7:36	29	11:25	199	11:25	31.73	3:23:44	6:25	1	-	178	1:10:13	
Runde	3.47	25:50	7:26	23	10:23	166	10:23	35.20	3:49:34	6:31	1	-	173	1:15:24	
Runde	3.47	26:02	7:30	22	9:48	155	10:10	38.67	4:15:36	6:36	1	-	172	1:30:28	
Ziel	3.47	24:03	6:55	13	7:50	112	8:27	42.18	4:39:39	6:37	26	1:38:18	171	1:38:18	