



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Kinski, Klaus

□□□: 4:41:47

□□: LG Küstenwald Warnemünde

□□: 8.98 km/h

□□: 218

□□□□: 6:41 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 191 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 176 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Männer M60

□□□□□□□: 3:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:41	3:22	4	0:32	69	0:32	0.50	1:41	3:22	7			63	
Runde	3.47	20:15	5:50	5	6:07	174	6:44	3.97	21:56	5:31	7			197	
Runde	3.47	21:41	6:14	5	7:27	205	7:27	7.44	43:37	5:51	7			195	
Runde	3.47	21:30	6:11	5	7:07	193	18:21	10.91	1:05:07	5:58	7			194	
Runde	3.47	22:11	6:23	6	7:34	193	7:50	14.38	1:27:18	6:04	7			192	
Runde	3.47	22:38	6:31	6	7:49	201	8:13	17.85	1:49:56	6:09	7			191	15:54
Runde	3.47	23:05	6:39	6	8:13	195	8:30	21.32	2:13:01	6:14	7			190	45:53
Runde	3.47	23:19	6:43	6	8:12	186	8:47	24.79	2:36:20	6:18	7			190	54:17
Runde	3.47	25:01	7:12	6	9:35	203	10:36	28.26	3:01:21	6:25	6	1:02:36	185	1:04:04	
Runde	3.47	24:49	7:09	5	8:56	167	9:50	31.73	3:26:10	6:29	6	1:11:32	183	1:12:39	
Runde	3.47	25:37	7:22	5	9:21	161	10:10	35.20	3:51:47	6:35	5	1:20:53	178	1:17:37	
Runde	3.47	25:37	7:22	5	9:22	143	9:45	38.67	4:17:24	6:39	5	1:30:15	177	1:32:16	
Ziel	3.47	24:23	7:01	5	7:45	120	8:47	42.18	4:41:47	6:40	5	1:38:00	176	1:40:26	