



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Krannich, Steffen

□□□: 2:18:41

□□: SG ALtenfeld

□□: 9.23 km/h

□□: 357

□□□□: 6:30 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 18 (of 44)

Halbmarathon

□□□□□/□: 18 (of 34)

□□□□□□: 1:33:28

□□□□:

□□□□□: 8(of 12)

Männer M45

□□□□□□□: 1:33:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:40	3:20	3	0:31	7	0:31	0.50	1:40	3:20	8	0:31	10	0:01	
Runde	3.47	18:23	5:17	3	4:22	7	4:22	3.97	20:03	5:03	8	4:53	10	0:49	
Runde	3.47	19:11	5:31	4	4:40	9	4:40	7.44	39:14	5:16	8	9:33	10	1:25	
Runde	3.47	21:19	6:08	6	6:37	14	6:37	10.91	1:00:33	5:32	8	15:38	10	3:22	
Runde	3.47	23:44	6:50	9	9:04	24	9:04	14.38	1:24:17	5:51	8	23:41	10	7:25	
Runde	3.47	28:00	8:04	11	12:44	29	12:44	17.85	1:52:17	6:17	8	35:31	10	14:12	
Ziel	3.47	26:24	7:36	9	10:34	22	10:34	21.34	2:18:41	6:29	8	45:13	18	45:13	