



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Kraus, Thomas

□□: SV Königshofen

□□: 344

□□: 42.18 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 4:42:45

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□□: 193 (of 305)

□□□□□/□: 178 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□□: 22(of 32)

□□□□□□□: 3:05:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:15	4:30	22	1:06	191	1:06	0.50	2:15	4:30	11	0:15	199		
Runde	3.47	19:42	5:40	19	5:29	141	6:11	3.97	21:57	5:31	11	0:25	199		
Runde	3.47	20:06	5:47	18	5:39	142	5:52	7.44	42:03	5:39	11	0:20	117		
Runde	3.47	20:35	5:55	23	5:43	160	17:26	10.91	1:02:38	5:44	11	0:52	196		
Runde	3.47	20:24	5:52	17	5:15	134	6:03	14.38	1:23:02	5:46	11		194		
Runde	3.47	21:12	6:06	23	5:48	155	6:47	17.85	1:44:14	5:50	11		193	10:12	
Runde	3.47	24:07	6:57	27	8:30	220	9:32	21.32	2:08:21	6:01	11	2:15	192	41:13	
Runde	3.47	23:42	6:49	23	8:12	195	9:10	24.79	2:32:03	6:08	11	3:06	192	50:00	
Runde	3.47	24:38	7:05	24	8:51	196	10:13	28.26	2:56:41	6:15	11	4:30	187	59:24	
Runde	3.47	26:33	7:39	27	10:50	203	11:34	31.73	3:23:14	6:24	11	6:11	185	1:09:43	
Runde	3.47	26:36	7:39	25	10:49	184	11:09	35.20	3:49:50	6:31	11	11:40	180	1:15:40	
Runde	3.47	27:09	7:49	25	11:17	182	11:17	38.67	4:16:59	6:38	11	16:22	179	1:31:51	
Ziel	3.47	25:46	7:25	23	10:10	160	10:10	42.18	4:42:45	6:42	22	1:37:25	178	1:41:24	