



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Günther, Steffen

□□□: 4:45:28

□□: STV Limbach-Oberfrohna

□□: 8.83 km/h

□□: 363

□□□□: 6:46 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 199 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 184 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□:

□□□□□: 40(of 57)

Männer M45

□□□□□□□: 3:07:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:21	4:42	45	1:12	204	1:12	0.50	2:21	4:42	18	0:08	205		
Runde	3.47	20:18	5:51	43	6:47	175	6:47	3.97	22:39	5:42	18	0:58	205		
Runde	3.47	20:13	5:49	35	5:57	148	5:59	7.44	42:52	5:45	17	2:32	203		
Runde	3.47	19:52	5:43	30	16:43	126	16:43	10.91	1:02:44	5:45	17	3:09	202		
Runde	3.47	20:12	5:49	29	5:20	121	5:51	14.38	1:22:56	5:46	17	3:40	200		
Runde	3.47	21:15	6:07	35	6:27	156	6:50	17.85	1:44:11	5:50	17	4:18	199	10:09	
Runde	3.47	21:48	6:16	34	6:52	157	7:13	21.32	2:05:59	5:54	17	4:31	198	38:51	
Runde	3.47	22:42	6:32	34	7:32	159	8:10	24.79	2:28:41	5:59	17	4:02	198	46:38	
Runde	3.47	24:43	7:07	42	8:53	197	10:18	28.26	2:53:24	6:08	15		193	56:07	
Runde	3.47	26:14	7:33	41	10:00	197	11:15	31.73	3:19:38	6:17	15		191	1:06:07	
Runde	3.47	28:14	8:08	44	11:32	205	12:47	35.20	3:47:52	6:28	15		186	1:13:42	
Runde	3.47	28:30	8:12	37	11:13	200	12:38	38.67	4:16:22	6:37	15		185	1:31:14	
Ziel	3.47	29:06	8:23	41	11:41	209	13:30	42.18	4:45:28	6:46	40	1:38:25	184	1:44:07	