



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Meyer-Carlstädt, Volker

□□□: 4:48:37

□□: WSU

□□: 8.73 km/h

□□: 76

□□□□: 6:50 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 212 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 194 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□:

□□□□□: 36(of 54)

Männer M40

□□□□□□□: 3:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:29	4:58	47	1:20	230	1:20	0.50	2:29	4:58	12	0:45	109		
Runde	3.47	23:20	6:43	52	9:15	259	9:49	3.97	25:49	6:30	12	3:05	215	0:23	
Runde	3.47	22:50	6:34	48	8:25	243	8:36	7.44	48:39	6:32	12	3:37	213	4:05	
Runde	3.47	21:58	6:19	40	7:28	204	18:49	10.91	1:10:37	6:28	12	2:11	212	2:43	
Runde	3.47	21:42	6:15	36	7:21	175	7:21	14.38	1:32:19	6:25	11	0:45	210		
Runde	3.47	21:42	6:15	35	6:53	165	7:17	17.85	1:54:01	6:23	11		209	19:59	
Runde	3.47	21:27	6:10	29	6:27	140	6:52	21.32	2:15:28	6:21	11		208	48:20	
Runde	3.47	21:38	6:14	22	5:52	115	7:06	24.79	2:37:06	6:20	11		208	55:03	
Runde	3.47	22:46	6:33	22	6:13	132	8:21	28.26	2:59:52	6:21	11		203	1:02:35	
Runde	3.47	24:24	7:01	29	6:54	155	9:25	31.73	3:24:16	6:26	11		201	1:10:45	
Runde	3.47	24:44	7:07	27	6:51	137	9:17	35.20	3:49:00	6:30	11		196	1:14:50	
Runde	3.47	28:49	8:18	40	11:14	204	12:57	38.67	4:17:49	6:40	11		195	1:32:41	
Ziel	3.47	30:48	8:52	45	13:52	226	15:12	42.18	4:48:37	6:50	36	1:36:55	194	1:47:16	