



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Schumacher, Hanno

□□□: 5:06:10

□□: Bad Schwartau

□□: 8.23 km/h

□□: 321

□□□□: 7:16 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 240 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 217 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□:

□□□□□: 31(of 34)

Männer M30

□□□□□□□: 3:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	0.50	2:18	4:35	25	1:08	198	1:09	0.50	2:18	4:35	15		143	
Runde	3.47	21:42	6:15	28	7:36	222	8:11	3.97	24:00	6:02	15	0:03	238	
Runde	3.47	22:07	6:22	30	7:28	223	7:53	7.44	46:07	6:11	15	0:56	236	1:33
Runde	3.47	22:52	6:35	30	8:06	230	19:43	10.91	1:08:59	6:19	15	2:34	235	1:05
Runde	3.47	22:42	6:32	29	7:45	212	8:21	14.38	1:31:41	6:22	15	3:41	233	
Runde	3.47	23:10	6:40	31	8:15	215	8:45	17.85	1:54:51	6:26	15	4:43	232	20:49
Runde	3.47	24:59	7:11	32	10:01	231	10:24	21.32	2:19:50	6:33	15	7:43	231	52:42
Runde	3.47	26:23	7:36	32	11:51	235	11:51	24.79	2:46:13	6:42	15	12:18	231	1:04:10
Runde	3.47	29:10	8:24	33	14:45	243	14:45	28.26	3:15:23	6:54	15	18:03	226	1:18:06
Runde	3.47	28:31	8:13	32	13:32	224	13:32	31.73	3:43:54	7:03	15	20:10	224	1:30:23
Runde	3.47	28:09	8:06	29	12:42	204	12:42	35.20	4:12:03	7:09	15	22:29	219	1:37:53
Runde	3.47	27:25	7:54	27	11:11	186	11:33	38.67	4:39:28	7:13	15	23:52	218	1:54:20
Ziel	3.47	26:42	7:41	22	10:29	174	11:06	42.18	5:06:10	7:15	31	2:04:49	217	2:04:49