



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Krienke, Christian

□□□: 5:08:39

□□: Eldagsen

□□: 8.16 km/h

□□: 237

□□□□: 7:19 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 244 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 219 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□:

□□□□□: 27(of 32)

Männer M35

□□□□□□□: 3:05:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:00	4:00	19	0:51	135	0:51	0.50	2:00	4:00	1	-	81		
Runde	3.47	19:36	5:38	18	5:23	138	6:05	3.97	21:36	5:26	6	0:04	240		
Runde	3.47	19:44	5:41	16	5:17	126	5:30	7.44	41:20	5:33	6		238		
Runde	3.47	19:35	5:38	14	4:43	105	16:26	10.91	1:00:55	5:35	6		237		
Runde	3.47	20:59	6:02	21	5:50	161	6:38	14.38	1:21:54	5:41	6		235		
Runde	3.47	21:06	6:04	21	5:42	151	6:41	17.85	1:43:00	5:46	6		234	8:58	
Runde	3.47	21:59	6:20	24	6:22	163	7:24	21.32	2:04:59	5:51	6		233	37:51	
Runde	3.47	24:00	6:54	24	8:30	202	9:28	24.79	2:28:59	6:00	6	0:02	233	46:56	
Runde	3.47	25:25	7:19	25	9:38	207	11:00	28.26	2:54:24	6:10	6	2:13	228	57:07	
Runde	3.47	26:31	7:38	26	10:48	202	11:32	31.73	3:20:55	6:19	6	3:52	226	1:07:24	
Runde	3.47	31:17	9:00	29	15:30	238	15:50	35.20	3:52:12	6:35	6	14:02	221	1:18:02	
Runde	3.47	36:15	10:26	31	20:23	247	20:23	38.67	4:28:27	6:56	6	27:50	220	1:43:19	
Ziel	3.47	40:12	11:35	31	24:36	244	24:36	42.18	5:08:39	7:19	27	2:03:19	219	2:07:18	