



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Jeschka, Jerry

□□: FSP Kassel
 □□: 301

□□: 42.18 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M40

□□□: 5:12:36

□□: 8.06 km/h
 □□□□: 7:25 min/km

□□□□□/□□□: 247 (of 305)

□□□□□/□: 221 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□□: 45(of 54)

□□□□□□□: 3:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:42	5:24	54	1:33	263	1:33	0.50	2:42	5:24	21	0:58	186	0:11
Runde	3.47	17:16	4:58	9	3:11	55	3:45	3.97	19:58	5:01	21		64	
Runde	3.47	21:45	6:16	41	7:20	208	7:31	7.44	41:43	5:36	21		108	
Runde	3.47	22:58	6:37	45	8:28	234	19:49	10.91	1:04:41	5:55	21		193	
Runde	3.47	23:02	6:38	43	8:41	217	8:41	14.38	1:27:43	6:05	20		237	
Runde	3.47	23:43	6:50	42	8:54	225	9:18	17.85	1:51:26	6:14	20		236	17:24
Runde	3.47	26:05	7:31	47	11:05	245	11:30	21.32	2:17:31	6:27	20		235	50:23
Runde	3.47	27:37	7:57	47	11:51	241	13:05	24.79	2:45:08	6:39	20	1:57	235	1:03:05
Runde	3.47	27:00	7:46	43	10:27	223	12:35	28.26	3:12:08	6:47	20	4:56	230	1:14:51
Runde	3.47	28:24	8:11	45	10:54	223	13:25	31.73	3:40:32	6:57	20	8:07	228	1:27:01
Runde	3.47	30:30	8:47	45	12:37	227	15:03	35.20	4:11:02	7:07	20	12:45	223	1:36:52
Runde	3.47	30:59	8:55	45	13:24	230	15:07	38.67	4:42:01	7:17	20	16:31	222	1:56:53
Ziel	3.47	30:35	8:48	43	13:39	224	14:59	42.18	5:12:36	7:24	45	2:00:54	221	2:11:15