



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Bartsch, Frank

□□□: 5:23:50

□□: Freiw. Feuerwehr Bergkamen

□□: 7.78 km/h

□□: 87

□□□□: 7:41 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 260 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 232 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□:

□□□□□: 48(of 57)

Männer M45

□□□□□□□: 3:07:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:37	5:14	53	1:28	251	1:28	0.50	2:37	5:14	26	0:24	7	0:06	
Runde	3.47	22:45	6:33	56	9:14	247	9:14	3.97	25:22	6:23	26	3:41	253		
Runde	3.47	23:16	6:42	54	9:00	251	9:02	7.44	48:38	6:32	25	8:18	251	4:04	
Runde	3.47	23:34	6:47	53	20:25	248	20:25	10.91	1:12:12	6:37	25	12:37	250	4:18	
Runde	3.47	23:22	6:44	48	8:30	226	9:01	14.38	1:35:34	6:38	25	16:18	248		
Runde	3.47	23:31	6:46	49	8:43	224	9:06	17.85	1:59:05	6:40	25	19:12	247	25:03	
Runde	3.47	24:01	6:55	48	9:05	219	9:26	21.32	2:23:06	6:42	25	21:38	246	55:58	
Runde	3.47	25:28	7:20	46	10:18	222	10:56	24.79	2:48:34	6:47	25	23:55	246	1:06:31	
Runde	3.47	27:13	7:50	47	11:23	226	12:48	28.26	3:15:47	6:55	23	14:17	241	1:18:30	
Runde	3.47	28:03	8:05	45	11:49	219	13:04	31.73	3:43:50	7:03	23	16:22	239	1:30:19	
Runde	3.47	29:04	8:22	45	12:22	215	13:37	35.20	4:12:54	7:11	23	19:38	234	1:38:44	
Runde	3.47	33:01	9:30	48	15:44	241	17:09	38.67	4:45:55	7:23	23	26:46	233	2:00:47	
Ziel	3.47	37:55	10:55	48	20:30	242	22:19	42.18	5:23:50	7:40	48	2:16:47	232	2:22:29	