



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Berben, Lut

□□: LSV Basel

□□: 245

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen W30

□□□: 2:22:51

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 44)

□□□□□/□: 2 (of 10)

□□□□□□: 2:20:36

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:22:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:15	4:30	2	0:18	7	0:27	0.50	2:15	4:30	1	-	2	0:20
Runde	3.47	21:01	6:03	2	0:37	3	0:37	3.97	23:16	5:51	1	-	2	
Runde	3.47	21:15	6:07	2	0:37	2	0:37	7.44	44:31	5:59	1	-	2	
Runde	3.47	22:36	6:30	1	-	3	0:21	10.91	1:07:07	6:09	1	-	2	
Runde	3.47	24:03	6:55	1	-	2	0:21	14.38	1:31:10	6:20	1	-	2	
Runde	3.47	25:06	7:14	1	-	4	2:18	17.85	1:56:16	6:30	1	-	2	
Ziel	3.47	26:35	7:39	1	-	5	3:16	21.34	2:22:51	6:41	1	-	2	2:15