



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Preiß, Dieter

□□: ULC IGG
 □□: 149

□□: 42.18 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M35

□□□: 5:24:23

□□: 7.77 km/h
 □□□□: 7:41 min/km

□□□□□/□□□: 261 (of 305)

□□□□□/□: 233 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□□: 31(of 32)

□□□□□□□: 3:05:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:36	5:12	29	1:27	248	1:27	0.50	2:36	5:12	2	0:36	136	0:05
Runde	3.47	23:25	6:44	31	9:12	260	9:54	3.97	26:01	6:33	2	4:29	251	0:35
Runde	3.47	22:17	6:25	28	7:50	224	8:03	7.44	48:18	6:29	2	6:35	252	3:44
Runde	3.47	22:16	6:25	28	7:24	212	19:07	10.91	1:10:34	6:28	2	8:48	251	2:40
Runde	3.47	23:29	6:46	30	8:20	231	9:08	14.38	1:34:03	6:32	2	10:49	249	
Runde	3.47	23:26	6:45	29	8:02	220	9:01	17.85	1:57:29	6:34	2	13:08	248	23:27
Runde	3.47	24:58	7:11	30	9:21	230	10:23	21.32	2:22:27	6:40	2	16:21	247	55:19
Runde	3.47	25:35	7:22	29	10:05	224	11:03	24.79	2:48:02	6:46	2	19:05	247	1:05:59
Runde	3.47	27:04	7:48	29	11:17	224	12:39	28.26	3:15:06	6:54	2	22:55	242	1:17:49
Runde	3.47	29:25	8:28	29	13:42	234	14:26	31.73	3:44:31	7:04	2	27:28	240	1:31:00
Runde	3.47	30:09	8:41	26	14:22	222	14:42	35.20	4:14:40	7:14	2	36:30	235	1:40:30
Runde	3.47	33:54	9:46	30	18:02	245	18:02	38.67	4:48:34	7:27	2	47:57	234	2:03:26
Ziel	3.47	35:49	10:19	30	20:13	241	20:13	42.18	5:24:23	7:41	31	2:19:03	233	2:23:02