



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Schneider, Florian

□□: Boxclub Epeios

□□: 391

□□: 42.18 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 5:26:08

□□: 7.73 km/h

□□□□: 7:44 min/km

□□□□□/□□□: 263 (of 305)

□□□□□/□: 235 (of 271)

□□□□□□: 3:01:21

□□□□□: 32(of 34)

□□□□□□□: 3:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	0.50	2:22	4:44	28	1:12	208	1:13	0.50	2:22	4:44	16		225	
Runde	3.47	21:55	6:18	31	7:49	230	8:24	3.97	24:17	6:07	16	0:20	214	
Runde	3.47	22:20	6:26	31	7:41	228	8:06	7.44	46:37	6:15	16	1:26	254	2:03
Runde	3.47	23:31	6:46	33	8:45	246	20:22	10.91	1:10:08	6:25	16	3:43	253	2:14
Runde	3.47	24:03	6:55	33	9:06	245	9:42	14.38	1:34:11	6:32	16	6:11	251	
Runde	3.47	24:40	7:06	33	9:45	239	10:15	17.85	1:58:51	6:39	16	8:43	239	24:49
Runde	3.47	26:52	7:44	33	11:54	249	12:17	21.32	2:25:43	6:50	16	13:36	249	58:35
Runde	3.47	29:01	8:21	34	14:29	252	14:29	24.79	2:54:44	7:02	16	20:49	249	1:12:41
Runde	3.47	29:33	8:30	34	15:08	246	15:08	28.26	3:24:17	7:13	16	26:57	244	1:27:00
Runde	3.47	31:49	9:10	34	16:50	246	16:50	31.73	3:56:06	7:26	16	32:22	242	1:42:35
Runde	3.47	30:31	8:47	32	15:04	228	15:04	35.20	4:26:37	7:34	16	37:03	237	1:52:27
Runde	3.47	29:20	8:27	32	13:06	213	13:28	38.67	4:55:57	7:39	16	40:21	236	2:10:49
Ziel	3.47	30:11	8:41	31	13:58	219	14:35	42.18	5:26:08	7:43	32	2:24:47	235	2:24:47