



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Hinrichsen, Sönke

□□: Waldstraßenläufer
 □□: 270

□□: 21.34 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 2:24:51

□□: 8.70 km/h
 □□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 44)

□□□□□/□: 24 (of 34)

□□□□□□: 1:33:28

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 1:33:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:26	4:51	10	1:17	23	1:17	0.50	2:26	4:51	10	1:17	8	0:47
Runde	3.47	23:37	6:48	11	9:36	31	9:36	3.97	26:03	6:33	10	10:53	8	6:49
Runde	3.47	23:24	6:44	10	8:53	26	8:53	7.44	49:27	6:38	10	19:46	8	11:38
Runde	3.47	23:47	6:51	9	9:05	25	9:05	10.91	1:13:14	6:42	10	28:19	8	16:03
Runde	3.47	23:09	6:40	7	8:29	19	8:29	14.38	1:36:23	6:42	10	35:47	8	19:31
Runde	3.47	23:52	6:52	7	8:36	18	8:36	17.85	2:00:15	6:44	10	43:29	8	22:10
Ziel	3.47	24:36	7:05	7	8:46	16	8:46	21.34	2:24:51	6:47	10	51:23	24	51:23