



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Kark, Markus

□□: Waldstraßenläufer
 □□: 141

□□: 21.34 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Männer M35

□□□: 2:24:51

□□: 8.70 km/h
 □□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□□: 28 (of 44)

□□□□□/□: 24 (of 34)

□□□□□□: 1:33:28

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 1:52:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:27	4:54	6	1:00	24	1:18	0.50	2:27	4:54	7	0:40	9	0:48	
Runde	3.47	23:36	6:48	8	5:44	30	9:35	3.97	26:03	6:33	7	6:24	8	6:49	
Runde	3.47	23:24	6:44	7	5:15	26	8:53	7.44	49:27	6:38	7	11:39	8	11:38	
Runde	3.47	23:47	6:51	7	5:03	25	9:05	10.91	1:13:14	6:42	7	16:42	8	16:03	
Runde	3.47	23:10	6:40	7	4:25	20	8:30	14.38	1:36:24	6:42	7	21:07	9	19:32	
Runde	3.47	23:51	6:52	5	5:01	17	8:35	17.85	2:00:15	6:44	7	26:08	8	22:10	
Ziel	3.47	24:36	7:05	5	6:04	16	8:46	21.34	2:24:51	6:47	7	32:12	24	51:23	