



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Hölzle Dr., Alexander

□□: Team D.O.C.

□□: 179

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:29:34

□□: 8.42 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 44)

□□□□□/□: 28 (of 34)

□□□□□□: 1:33:28

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 1:33:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:16	4:31	8	1:07	18	1:07	0.50	2:16	4:31	11	1:07	7	0:37	
Runde	3.47	21:46	6:16	9	7:45	25	7:45	3.97	24:02	6:03	11	8:52	11	4:48	
Runde	3.47	23:46	6:50	11	9:15	28	9:15	7.44	47:48	6:25	11	18:07	11	9:59	
Runde	3.47	24:49	7:09	10	10:07	28	10:07	10.91	1:12:37	6:39	11	27:42	11	15:26	
Runde	3.47	24:59	7:11	10	10:19	28	10:19	14.38	1:37:36	6:47	11	37:00	11	20:44	
Runde	3.47	26:14	7:33	9	10:58	26	10:58	17.85	2:03:50	6:56	11	47:04	11	25:45	
Ziel	3.47	25:44	7:24	8	9:54	20	9:54	21.34	2:29:34	7:00	11	56:06	28	56:06	