



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Ledermann, Jeannette

□□: LT Nauen-Falkensee
 □□: 55

□□: 21.34 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Frauen W45

□□□: 2:29:56

□□: 8.40 km/h
 □□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 44)

□□□□□/□: 4 (of 10)

□□□□□□: 2:20:36

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:29:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:56	3:52	1	-	3	0:08	0.50	1:56	3:52	1	-	4	0:01	
Runde	3.47	25:55	7:28	1	-	9	5:31	3.97	27:51	7:00	1	-	4	3:31	
Runde	3.47	23:10	6:40	1	-	6	2:32	7.44	51:01	6:51	1	-	4	3:48	
Runde	3.47	22:23	6:27	1	-	2	0:08	10.91	1:13:24	6:43	1	-	4	3:01	
Runde	3.47	29:33	8:30	1	-	8	5:51	14.38	1:42:57	7:09	1	-	4	8:52	
Runde	3.47	22:48	6:34	1	-	1	-	17.85	2:05:45	7:02	1	-	4	8:28	
Ziel	3.47	24:11	6:58	1	-	2	0:52	21.34	2:29:56	7:01	1	-	4	9:20	