



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Weisener, Elke

□□□: 2:32:09

□□: LT Nauen-Falkensee

□□: 8.28 km/h

□□: 34

□□□□: 7:08 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 34 (of 44)

Halbmarathon

□□□□□/□: 6 (of 10)

□□□□□□: 2:20:36

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Frauen W55

□□□□□□□: 2:32:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:56	3:52	1	-	3	0:08	0.50	1:56	3:52	1	-	4	0:01	
Runde	3.47	25:55	7:28	1	-	9	5:31	3.97	27:51	7:00	1	-	4	3:31	
Runde	3.47	22:31	6:29	1	-	4	1:53	7.44	50:22	6:46	1	-	5	3:09	
Runde	3.47	22:15	6:24	1	-	1	-	10.91	1:12:37	6:39	1	-	5	2:14	
Runde	3.47	24:59	7:11	1	-	4	1:17	14.38	1:37:36	6:47	1	-	5	3:31	
Runde	3.47	25:31	7:21	1	-	6	2:43	17.85	2:03:07	6:53	1	-	5	5:50	
Ziel	3.47	29:02	8:22	1	-	6	5:43	21.34	2:32:09	7:07	1	-	6	11:33	