



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

wilde, wolfgang

□□□: 2:32:10

□□: Laufftreff Nauen-Falkensee

□□: 8.28 km/h

□□: 31

□□□□: 7:08 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 35 (of 44)

Halbmarathon

□□□□□/□: 29 (of 34)

□□□□□□: 1:33:28

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

Männer M55

□□□□□□□: 2:25:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:38	3:15	1	-	5	0:29	0.50	1:38	3:15	2			12	
Runde	3.47	20:51	6:00	1	-	17	6:50	3.97	22:29	5:39	2			12	3:15
Runde	3.47	25:55	7:28	4	2:44	32	11:24	7.44	48:24	6:30	2	0:54		12	10:35
Runde	3.47	25:40	7:23	4	2:00	30	10:58	10.91	1:14:04	6:47	2	2:54		12	16:53
Runde	3.47	23:32	6:46	1	-	23	8:52	14.38	1:37:36	6:47	2	2:20		11	20:44
Runde	3.47	25:36	7:22	2	0:51	25	10:20	17.85	2:03:12	6:54	2	3:11		12	25:07
Ziel	3.47	28:58	8:20	3	3:20	27	13:08	21.34	2:32:10	7:07	2	6:31		29	58:42