



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Blumensaat, Susanne

□□□: 2:33:31

□□: schritt-weise.de

□□: 8.34 km/h

□□: 39

□□□□: 7:11 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 36 (of 44)

Halbmarathon

□□□□□/□: 7 (of 10)

□□□□□□: 2:20:36

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Frauen W50

□□□□□□□: 2:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:35	5:10	2	0:47	9	0:47	0.50	2:35	5:10	2	0:47	6	0:40	
Runde	3.47	24:00	6:54	2	3:18	5	3:36	3.97	26:35	6:41	2	4:05	6	2:15	
Runde	3.47	25:03	7:13	2	2:52	7	4:25	7.44	51:38	6:56	2	6:57	6	4:25	
Runde	3.47	25:10	7:15	2	2:02	7	2:55	10.91	1:16:48	7:02	2	8:59	6	6:25	
Runde	3.47	25:24	7:19	2	0:45	5	1:42	14.38	1:42:12	7:06	2	9:44	6	8:07	
Runde	3.47	25:25	7:19	2	0:22	5	2:37	17.85	2:07:37	7:08	2	10:06	6	10:20	
Ziel	3.47	25:54	7:27	2	0:04	4	2:35	21.34	2:33:31	7:11	2	10:10	7	12:55	