



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Ellrich-Neugebaur, Jens

□□□: 2:38:09

□□: Auerbach

□□: 8.10 km/h

□□: 75

□□□□: 7:25 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 38 (of 44)

Halbmarathon

□□□□□/□: 31 (of 34)

□□□□□□: 1:33:28

□□□□:

□□□□□: 8(of 8)

Männer M35

□□□□□□□: 1:52:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	3:03	6:05	7	1:36	32	1:54	0.50	3:03	6:05	8	1:16	14	1:24	
Runde	3.47	23:00	6:37	7	5:08	28	8:59	3.97	26:03	6:33	7	6:24	8	6:49	
Runde	3.47	24:36	7:05	8	6:27	31	10:05	7.44	50:39	6:48	8	12:51	14	12:50	
Runde	3.47	26:36	7:39	8	7:52	31	11:54	10.91	1:17:15	7:04	8	20:43	14	20:04	
Runde	3.47	26:55	7:45	8	8:10	32	12:15	14.38	1:44:10	7:14	8	28:53	14	27:18	
Runde	3.47	53:59	15:33	8	35:09	34	38:43	17.85	2:38:09	8:51	8	1:04:02	14	1:00:04	
Ziel	3.47	-	-	7		32		21.34	2:38:09	7:24	8	45:30	31	1:04:41	