



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Jensen, Iben Lindgaard

□□□: 2:31:47

□□: Norresundby/ DEN

□□: 8.30 km/h

□□: 351

□□□□: 7:07 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 33 (of 44)

Halbmarathon

□□□□□/□: 5 (of 10)

□□□□□□: 2:20:36

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Frauen W30

□□□□□□□: 2:22:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	1:57	3:53	1	-	5	0:09	0.50	1:57	3:53	2			7	0:02
Runde	3.47	20:24	5:52	1	-	1	-	3.97	22:21	5:37	2			7	
Runde	3.47	20:38	5:56	1	-	1	-	7.44	42:59	5:46	2			7	
Runde	3.47	23:38	6:48	2	1:02	6	1:23	10.91	1:06:37	6:06	2			7	
Runde	3.47	28:30	8:12	2	4:27	6	4:48	14.38	1:35:07	6:36	2	3:57		7	1:02
Runde	3.47	26:55	7:45	2	1:49	7	4:07	17.85	2:02:02	6:50	2	5:46		7	4:45
Ziel	3.47	29:45	8:34	2	3:10	7	6:26	21.34	2:31:47	7:06	2	8:56		5	11:11