



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Kauczor, Rainer

□□□: 2:40:08

□□: Sportfreunde Klein Reken

□□: 7.87 km/h

□□: 155

□□□□: 7:30 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 39 (of 44)

Halbmarathon

□□□□□/□: 32 (of 34)

□□□□□□: 1:33:28

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Männer M55

□□□□□□□: 2:25:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:36	5:12	4	0:58	27	1:27	0.50	2:36	5:12	4	0:20	15	0:57	
Runde	3.47	23:23	6:44	3	2:32	29	9:22	3.97	25:59	6:32	4	1:40	15	6:45	
Runde	3.47	24:33	7:04	3	1:22	30	10:02	7.44	50:32	6:47	4	3:02	15	12:43	
Runde	3.47	25:13	7:16	3	1:33	29	10:31	10.91	1:15:45	6:56	4	4:35	15	18:34	
Runde	3.47	26:17	7:34	4	2:45	31	11:37	14.38	1:42:02	7:05	4	6:46	15	25:10	
Runde	3.47	28:07	8:06	4	3:22	30	12:51	17.85	2:10:09	7:17	4	10:08	15	32:04	
Ziel	3.47	29:59	8:38	4	4:21	29	14:09	21.34	2:40:08	7:30	4	14:29	32	1:06:40	