



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Rockmann, Lana

□□: CaBas CaBaNauTeN
 □□: 10

□□: 21.34 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Frauen W35

□□□: 2:52:00

□□: 7.33 km/h
 □□□□: 8:04 min/km

□□□□□/□□□□: 40 (of 44)

□□□□□/□: 8 (of 10)

□□□□□□: 2:20:36

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:52:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:16	4:31	2	0:05	8	0:28	0.50	2:16	4:31	1	-	8	0:21
Runde	3.47	24:27	7:02	1	-	7	4:03	3.97	26:43	6:43	1	-	8	2:23
Runde	3.47	26:34	7:39	1	-	9	5:56	7.44	53:17	7:09	1	-	8	6:04
Runde	3.47	28:06	8:05	1	-	9	5:51	10.91	1:21:23	7:27	1	-	8	11:00
Runde	3.47	28:49	8:18	1	-	7	5:07	14.38	1:50:12	7:39	1	-	8	16:07
Runde	3.47	30:18	8:43	2	0:08	9	7:30	17.85	2:20:30	7:52	1	-	8	23:13
Ziel	3.47	31:30	9:04	2	1:35	9	8:11	21.34	2:52:00	8:03	1	-	8	31:24