



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Wieczorek, Alba

□□□: 2:52:43

□□: Dortmund

□□: 7.30 km/h

□□: 80

□□□□: 8:05 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 41 (of 44)

Halbmarathon

□□□□□/□: 9 (of 10)

□□□□□□: 2:20:36

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Frauen W35

□□□□□□□: 2:52:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:11	4:21	1	-	6	0:23	0.50	2:11	4:21	2			9	0:16
Runde	3.47	24:40	7:06	2	0:13	8	4:16	3.97	26:51	6:45	2	0:08		9	2:31
Runde	3.47	26:47	7:43	2	0:13	10	6:09	7.44	53:38	7:12	2	0:21		9	6:25
Runde	3.47	28:18	8:09	2	0:12	10	6:03	10.91	1:21:56	7:30	2	0:33		9	11:33
Runde	3.47	30:42	8:50	2	1:53	9	7:00	14.38	1:52:38	7:49	2	2:26		9	18:33
Runde	3.47	30:10	8:41	1	-	8	7:22	17.85	2:22:48	8:00	2	2:18		9	25:31
Ziel	3.47	29:55	8:37	1	-	8	6:36	21.34	2:52:43	8:05	2	0:43		9	32:07