



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

□□□□

Jäger, Nicole

□□: 100 Marathon Club

□□: 83

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen W40

□□□: 2:54:38

□□: 7.33 km/h

□□□□: 8:11 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 44)

□□□□□/□: 10 (of 10)

□□□□□□: 2:20:36

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:20:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	0.50	2:41	5:21	2	0:46	10	0:53	0.50	2:41	5:21	2	0:46	10	0:46	
Runde	3.47	24:22	7:01	2	1:57	6	3:58	3.97	27:03	6:48	2	2:43	10	2:43	
Runde	3.47	26:00	7:29	2	3:07	8	5:22	7.44	53:03	7:07	2	5:50	10	5:50	
Runde	3.47	27:48	8:00	2	4:38	8	5:33	10.91	1:20:51	7:24	2	10:28	10	10:28	
Runde	3.47	30:53	8:54	2	7:11	10	7:11	14.38	1:51:44	7:46	2	17:39	10	17:39	
Runde	3.47	30:27	8:46	2	7:15	10	7:39	17.85	2:22:11	7:57	2	24:54	10	24:54	
Ziel	3.47	32:27	9:21	2	9:08	10	9:08	21.34	2:54:38	8:11	2	34:02	10	34:02	